



CAMPIONATO PROVINCIALE DI MILANO

Memorial **MARCELLO GIAPPINO**

Organizzata da: CSI – COMITATO DI MILANO



Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Esordienti, Cadetti, Juniores, Master

Gara di Kata individuale

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM

La gara è aperta a tutte le società in possesso dei requisiti assicurativi e di tesseramento presso la CSI – si declina ogni responsabilità durante la manifestazione.

Per le ASD non ancora in regola con l'affiliazione CSI verrà applicata una tariffa aggiuntiva di € 30,00

Le ASD iscritte alla Fijlkam e non al CSI non concorreranno per le classifiche del campionato provinciale.

DATA: Domenica 24 marzo 2019

PRESSO: Palestra di Via Bizet

LOCALITA': Pioltello

DOMENICA MATTINA

Ore 09:00 BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI – (Percorso, palloncino, Prova Libera)

DOMENICA POMERIGGIO

Ore 15,00 ESORDIENTI - CADETTI - JUNIORES - SENIORES - MASTER - (Kata)

ISCRIZIONI ENTRO Giovedì 13-03-2019

COSTI € 10,00

Le quote potranno essere versate in loco.

I nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

Iscrizioni da inviare a: annaberto27@gmail.com oppure a: diego.brenna@gmail.com

INFOLINE: Resp. M. Tranchini Vincenzo - 347 2951760 - Resp. Arbitri: Diego Brenna – 393 6735139

Si raccomanda di utilizzare solo i moduli in allegato (kata o Kumite) indicando Nome e Cognome in stampatello, anno di nascita, sesso, grado e Categoria.

PREMIAZIONI:

Tutte le prove saranno premiate singolarmente.

Verrà data una sola medaglia per atleta indipendentemente dalle gare vinte in diverse categorie.



CATEGORIE PERCORSO e PALLONCINO

valutazione a tempo per il percorso a punteggio per il palloncino

CLASSE	CATEGORIA	ANNO
BA1	BAMBINI	2013
BA2	BAMBINI	2012

CATEGORIE PERCORSO, PALLONCINO e PROVA LIBERA

valutazione a tempo per il percorso a punteggio per il palloncino e prova libera

CLASSE	CATEGORIA	ANNO
FA1	FANCIULLI	2011
FA2	FANCIULLI	2010

CATEGORIE PALLONCINO e PROVA LIBERA

valutazione a punteggio

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
RA1	RAGAZZI	2008	Bianca - Gialla - Arancio
RA2	RAGAZZI	2008	Verde - Blu - Marrone
RA3	RAGAZZI	2009	Bianca - Gialla - Arancio
RA4	RAGAZZI	2009	Verde - Blu - Marrone

REGOLAMENTO TECNICO

Palloncino:

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma.

Viene usato n. 1 palloncino di spugna, sospeso all'altezza del viso collocati al centro della materassina.

Per esigenze organizzative potrebbero gareggiare contemporaneamente 2 Atleti, Valutatati comunque singolarmente..

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, ne sarà tenuto conto in fase di assegnazione del vincitore.

Prova Libera:

Fanciulli, Ragazzi possono eseguire solo 1 Kata Shitei (5 Heian o equivalenti)

Oppure tecniche di kumite (anche con un partner) o kata di libera composizione non superiore a 40 secondi.

CATEGORIE KATA

Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
E1M	ESORDIENTI A - MASCHILE	2006/2007	Fino a Verde
E2M	ESORDIENTI A - MASCHILE	2006/2007	Blu - Marrone - Nera
E1F	ESORDIENTI A - FEMMINILE	2006/2007	Fino a Verde
E2F	ESORDIENTI A - FEMMINILE	2006/2007	Blu - Marrone - Nera
E4M	ESORDIENTI - B MASCHILE	2004/2005	Fino a Verde
E5M	ESORDIENTI - B MASCHILE	2004/2005	Blu - Marrone - Nera
E4F	ESORDIENTI - B FEMMINILE	2004/2005	Fino a Verde
E5F	ESORDIENTI - B FEMMINILE	2004/2005	Blu - Marrone - Nera
C1M	CADETTI - MASCHILE	2001/2002/2003	Fino a Verde
C2M	CADETTI - MASCHILE	2001/2002/2003	Blu - Marrone - Nera
C1F	CADETTI - FEMMINILE	2001/2002/2003	Fino a Verde
C2F	CADETTI - FEMMINILE	2001/2002/2003	Blu - Marrone - Nera
J1M	JUNIORES - MASCHILE	1998/1999/2000	Fino a Blu
J2M	JUNIORES - MASCHILE	1998/1999/2000	Marrone - Nera
J1F	JUNIORES - FEMMINILE	1998/1999/2000	Fino a Blu
J2F	JUNIORES - FEMMINILE	1998/1999/2000	Marrone - Nera
S1M	SENIORER - MASCHILE	1983 ..1997	Fino a Blu
S2M	SENIORER - MASCHILE	1983 ..1997	Marrone - Nera
S1F	SENIORER - FEMMINILE	1983 ..1997	Fino a Blu
S2F	SENIORER - FEMMINILE	1983 ..1997	Marrone - Nera
M1M	MASTER - MASCHILE	1900 .. 1982	Fino a Blu
M2M	MASTER - MASCHILE	1900 .. 1982	Marrone - Nera
M1F	MASTER - FEMMINILE	1900 .. 1982	Fino a Blu
M2F	MASTER - FEMMINILE	1900 .. 1982	Marrone - Nera

Regolamento kata:

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie:

Fino a cintura verde possono eseguire 1 kata

Esordienti Cadetti cinture blu-marrone-nera, n. 2 kata alternati.

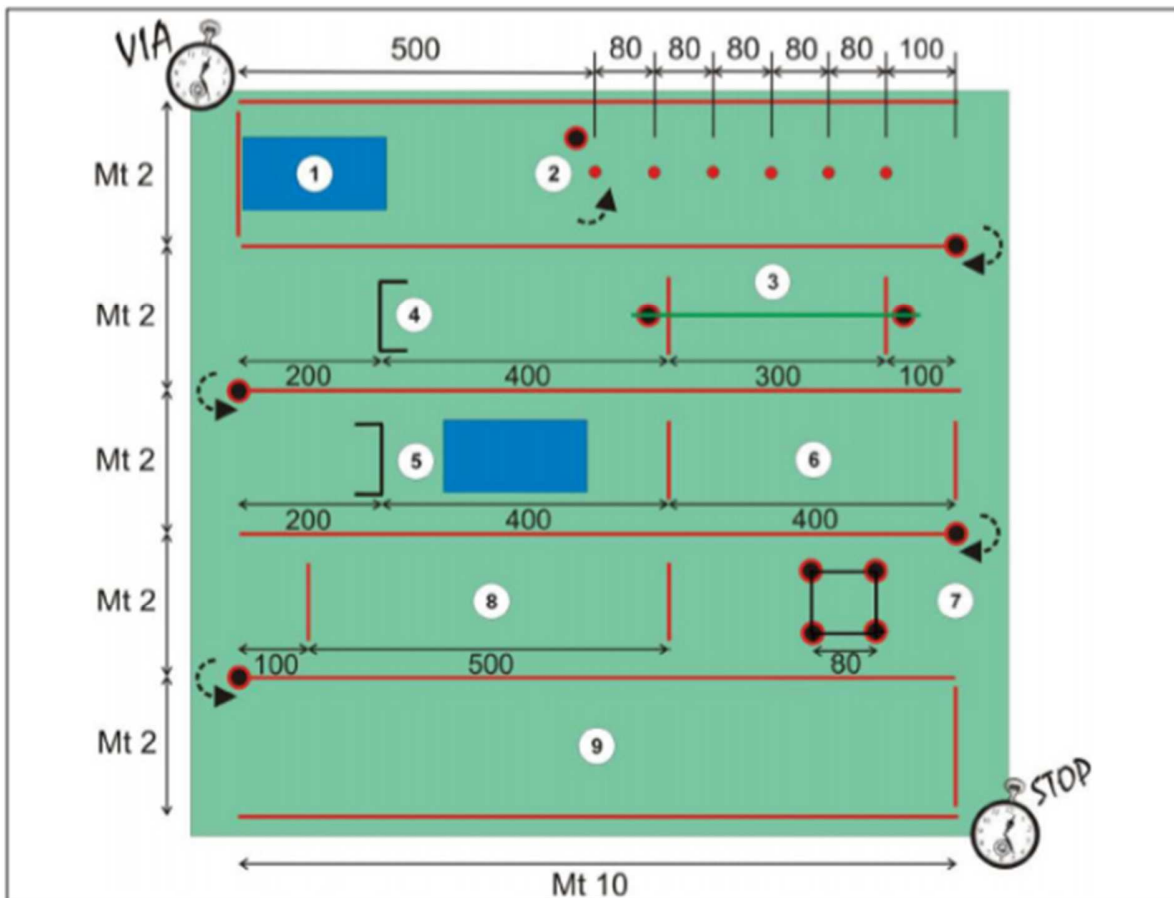
Juniores e Seniores e Master, cintura blu, n. 2 kata alternati

Juniores e Seniores e Master cinture marroni e nere cambio kata ad ogni prova. minimo 3 kata alternati

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, ultimo anno dei juniores posso accedere ai Senior.

(non si può ripetere l'ultimo kata effettuato nella prova successiva);

PERCORSO STAZIONE BAMBINI FANCIULLI



Legenda:

- 1) Capovoltina avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovoltina;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
- 9) Corsa finale.

ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa.

In caso di abbattimento di un ostacolo, lo stesso dovrà essere riposizionato dall'atleta.

Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento o esercizio
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo