



Corso Milano, 88 – Bovisio Masciago  
Tel: 0362 594801 – Mobile 333 6401211  
info@gymnasiumbelotti.com

Col Patrocinio del Comune di



Aperto anche a tesserati di altri enti purché convenzionati con FIJKAM

- M° Giuseppe Belotti 8° Dan Karate, 5° Chien kung-fu Shaolin  
2° Chien Tai Chi, 5° grado Kick Boxing, 2° Dan Ju Jitsu  
1° Dan Judo, praticante di Aikido
- M° Luigi Zeni 8° Dan Karate
- M° Vincenzo Tranchini 8° Dan Karate
- M° Pietro Zizza 6° Dan Ju Jitsu
- M° Massimo Frosi 5° Duan Tai Chi
- M° Fabio Ferri 6° Dan Karate
- M° Moira Fusato 5° Dan Nanbudo ,  
4° Dan Sankukai
- M° Maria Saltarello 4° Dan Karate  
organizzazione stage
- Belotti Zeno A. Allenatore Karate 1° Dan  
Istruttore 2° grado Kick Boxing

Con la partecipazione degli agonisti Sabrina Belloni e Marco Mobilio campioni di Karate pluripremiati

# Stage di Pasqua

Misano Adriatico – Rn –

Dal 30 Marzo al 2 Aprile 2018

## Arte e Benessere al Mare

### Arti Marziali - Discipline Orientali e Olistiche

**La quota comprende:** 3 giorni - trattamento di pensione completa tassa di soggiorno inclusa - dalla cena del venerdì al pranzo del lunedì, colazione a buffet, menù a scelta per pranzo e cena fra tre primi e tre secondi con specialità di pesce anche per la cena, ricco buffet con insalate, gratinati, pizzette e antipasti vari. Acqua, vino e aranciata ai pasti. Tutte le camere dispongono di servizi privati, box doccia, balcone, aria condizionata, telefono, TV, cassaforte e WiFi.

**Viaggio A/R con Mezzi Propri**

**Sistemazione alberghiera:**

Camera Doppia € 200,00 a persona

Camera Tripla € 185,00 a persona

Camera Quadrupla € 170,00 a persona

Pasto supplementare € 18,00 a persona

Bambini da 0 a 3 anni non compiuti GRATIS

Bambini da 3 a 7 anni non compiuti sconto 50%

Bambini da 7 a 12 anni non compiuti sconto 30%

Piano Famiglia: 2 adulti + 2 bambini fino a 12 anni non compiuti sconto 50% per entrambi i bambini.

**Lo stage prevede:** Lezioni di preatletismo/allenamento funzionale, Kumite sportivo/gara, Approfondimento dei kata Heian e superiori, Studio dei Bunkai, Ju Jitsu, Tai Chi, Introduzione alla postura/Core Stability,

**Gara di Pasqua per Bambini e Ragazzi,** Trattamenti Shiatsu, Riflessologia plantare... e altro ancora!

**Portare protezioni, scarpette ginniche e asciugamano.**

Il Programma potrebbe subire variazioni. Per il programma dettagliato vedere la circolare aggiuntiva.

**CAPARRA CONFIRMATORIA € 50,00 A PERSONA ENTRO 28/02/2018**